

Familiegroepsplan, weet jij er al van?

Opvoeden is niet altijd gemakkelijk. Zeker niet als het (tijdelijk) tegenzit in je leven. Wanneer je er alleen niet uit komt, kun je vrienden en andere mensen die belangrijk voor je zijn om raad vragen. Je kunt ze ook allemaal tegelijk uitnodigen en met elkaar een plan bedenken. Dat heet een familiegroepsplan.

Voor Naomi hielp een familiegroepsplan

Naomi is 19 jaar en moeder van Orlando: “Steeds was het geld op. Dan kon ik geen boodschappen halen en ging Orlando zonder ontbijt naar school. Ik heb Orlando eens een paar weken thuisgehouden, omdat zijn schoenen te klein waren en we geen nieuwe konden kopen. Ik bleef steeds meer in huis. Liefst met de gordijnen dicht.”

“Ik werd erg somber en appte een vriendin dat het me teveel werd. Zij heeft me geholpen met het aanvragen van schuldhulp. Ze stelde ook voor een familiegroepsplan te maken. Omdat ik ruzie heb met mijn familie heb ik met haar en wat vriendinnen, burens en kennissen van vroeger een plan gemaakt.”

Een vroegere buurman bedacht een geldpotje voor nood. Iedereen deed daar twee euro in. Als ik geen geld meer heb voor eten of kleren, kan ik aan hem geld vragen. Het bonnetje gaat in de pot. Zodra ik weer geld heb, betaal ik het terug. Zo is er altijd wat geld voor noodgevallen. Het geeft mij zoveel rust, dat ik weer zin heb om dingen te doen.”



Familiegroepsplan, hoe zit dat dan?



Voor elke ouder en ieder kind



Als het niet goed gaat en je er niet uitkomt



Je hebt recht op een familiegroepsplan



Een plan dat je maakt met familie, vrienden en bekenden



Een plan waarmee je weer vooruit komt

Familiegroepsplan, weet jij dat het kan?

Een familiegroepsplan

Een hulpplan maken met mensen die jou goed kennen heet een familiegroepsplan. Het maken van zo'n plan is een recht in Nederland voor iedereen die met jeugdhulp te maken heeft. Je besluit zelf met belangrijke anderen hoe jij wilt dat de situatie verbetert. Zo nodig vraag je hulpverleners om advies. Zo blijf je ook bij tegenwind aan het roer.



Wil je meedenken?

Een familiegroepsplan kan je helpen bij eenzaamheid, echtscheiding, overbelasting, praktische of financiële problemen. In alle gevallen kun je mensen die jij vertrouwt vragen om met je mee te denken. Je staat er niet meer alleen voor. Je hoeft niet meer steeds hetzelfde te vertellen. Anderen kunnen begrip en steun voor je opbrengen.

Passend bij jou

In het plan staan oplossingen die bij jou en je kinderen passen en waar je voor wilt gaan. Je kiest zelf de volgorde van dingen die voor jou nu het belangrijkste zijn. Door met z'n allen tegelijk na te denken, kun je gebruik maken van elkaars kennis en netwerk. Je komt samen tot de beste ideeën. Ook kun je afspreken wat jullie doen als het niet volgens plan gaat. Wie komen er dan bij elkaar? Wie trekt aan de bel om te zorgen dat het weer beter gaat?

Zelf of met ondersteuning

Elke jeugdhulpverlener heeft de plicht ouders en kinderen te vertellen over het recht op een familiegroepsplan. Mensen kunnen hier gebruik van maken als ze dat willen, dat staat in de Jeugdwet. Je kunt zelf een plan maken, met ondersteuning van een hulpverlener of met een organisatie die onafhankelijk van de hulpverlening het proces kan begeleiden, zoals de Eigen Kracht Centrale (www.eigen-kracht.nl) of Eigen Plan (www.eigen-plan.nl).

Tips om zelf een familiegroepsplan te maken vind je op www.eerlijkgezegd.nu



Familiegroepsplan, vertel me er meer van



Kringwijs geeft informatie en voorlichting over familiegroepsplannen aan:

- Scholen
- Ouderavonden
- Vrouwengroepen en mannengroepen
- Sportverenigingen
- Belangenverenigingen
- Religieuze organisaties
- Beroepskrachten

Kringwijs verzorgt workshops, presentaties en korte trainingen. Voor veel groepen in Amsterdam kan dit kosteloos. Interesse? Wij horen het graag!

Bel ons of stuur een e-mail:

020 - 26 19 512

info@kringwijs.nl

www.kringwijs.nl